

JADŁOSPIS

poniedziałek
13.01

śniadanie: kasza manna na mleku; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; rzodkiewka do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: pierś kurczaka pieczona; dip koperkowy; kasza kuskus; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

drugie danie wegetariańskie: tortellini z serem w sosie śmietanowym; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

napój: woda mineralna; sok

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; jogurt owocowy (7)

wtorek
14.01

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z sałatą, szynką drobiową i pomidorem; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: kotlet mielony; ziemniaki; marchewka baby z wody (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; ziemniaki; marchewka baby z wody (1, 3)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: herbatniki; sok (1,7)

środa
15.01

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

czwartek
16.01

śniadanie: jajecznica na maśle; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kakao (1, 7)

zupa: pomidorowa (1, 3, 7, 9)

drugie danie: bitka schabowa w sosie majerankowym; ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane; dip pietruszkowy; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; andruty (1)

piątek
17.01

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, pomidor, rzodkiewka; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (1, 10)

zupa: jarzynowa (7, 9)

drugie danie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: mus owocowy Musiak Sante 100 ml; przekąska "porcja dobra" 100% owoców (5, 11)

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne